



Éric PLANTADE

Coach Professionnel RNCP certifié

Compétences clés

- Coaching individuel : identifier, renforcer, faire évoluer son style de management.
- Coaching d'équipes : créer/renforcer la cohésion d'équipe

Diplômes

- Certifié au métier de Coach Professionnel et Personnel RNCP MHD - Paris
- Certifié au MindMapping – Tony Buzan
- Certifié Praticien PNL – EDC - Paris
- Certification Internationale Innermetrix – Concept RH – Profils DISC – Soft Skills – Valeurs – 360° - Lyon
- Certifié à la Process Communication PCM1 – Institut Repère - Paris
- Certifié Approche Neuroscience EIQ-Paris Intelligence Émotionnelle niveau 2 – Erudia
- Accréditation Karpman Model – Diagnostic de Résistance aux Jeux Psychologiques - Paris
- Certifié QUALIOPI

En synthèse :

Entrepreneur depuis plus de 30 ans, Éric accompagne les **dirigeants et leurs équipes** en les accompagnant dans la mise en œuvre de leurs propres solutions.

Il intervient comme **catalyseur d'énergies positives** pour les aider à atteindre les objectifs fixés, tout en leur donnant les outils pour y arriver.

Il s'appuie également sur le rapport des préférences comportementales afin d'améliorer la **connaissance de soi et faciliter la communication interpersonnelle**.

Certifié DISC, il propose également des coachings génératifs de changement ainsi que des formations sur le management des équipes, la gestion du temps, du stress et la QVT.

Son crédo : « *Partager une vision demande des ressources : Ma mission est d'éveiller les talents des personnes tout en développant les enjeux* »

Domaines d'intervention :

- Coaching de performance en entreprise
- Coaching de soutien - burn out - bore out
- Coaching génératif de changement
- Conduite de changement
- Formation de tuteurs « aides à domicile » Postures et Communication
- Formation Management des équipes, gestion du temps, du stress, QVT
- Accompagnement de RH - Recrutement - Préférences comportementales
- Formation sur le DISC - VALEURS - Soft Skills
- Formation aux techniques de vente, d'accueil et services
- Formation pour déjouer les pièges de la communication
- Diagnostic individuel de résistance aux jeux psychologiques de Karpman

Expériences représentatives (suite) :

- Fondateur et dirigeant du Groupe Optique Plantade - Mercure d'or 1995
- Fondateur et dirigeant d'A2CF - Coach Consultant Formateur 2014
- Expérience de chef d'entreprise de plus de 35 ans
- Administrateur de réseau VISUAL Opticiens (350 points de vente)
- Superviseur de 5 succursales VISUAL Développement Ouest
- Expérience de fusions de réseaux nationaux - Road Show
- Expériences dans le monde associatif : association de commerçants - association événementiel - association sportive
- Membre directeur et coordinateur d'éducation réseau BNI Avranches
- Expérience en formation professionnelle depuis plus de 10 ans
- Management de projets - Management des organisations
- Communication Interpersonnelle - Les Jeux Psychologiques
- L'Intelligence Émotionnelle et les Neurosciences
- Coaching de dirigeants, de managers, d'équipes et de particuliers
- Coaching Solidaire auprès des Soignants (période Covid)
- Consultant BV2M & Associés - Préférences Comportementales

Références client :

- Formateur pour le groupe FIM Granville et la CCI Saint Lô
- Centre Hospitalier de Coutances
- Clinique Ophtalmologistes à vire
- Eurial - Agrial – Belleville - La chapelle - Chaunay - Soignon
- Réseau national Confiez-Nous - Avranches
- Pastel Audition - Toulouse
- Formateur pour le groupe IES Institut à Montauban
- Association FAM à Granville (foyer d'accueil)
- Association PASSERELLES à Avranches
- Conférence pour le groupe CGIAM au Phenix à Saint Lô